



ASSOCIAZIONE
PARKINSON SANNIO

“PARKINSON”

Cosa Dobbiamo Sapere

a cura di

Associazione Parkinson Sannio

- È una malattia complessa che causa disturbi al sistema nervoso centrale
- I sintomi si aggravano progressivamente anche se lentamente nel tempo
- È una malattia per la quale ad oggi non vi è guarigione
- Non è una malattia degli anziani (diagnosi anche dopo i 40 anni!)

- È una malattia neurodegenerativa (lo specialista di riferimento è il neurologo) causata dalla progressiva morte delle cellule nervose (neuroni) situate nella cosiddetta sostanza nera, una piccola zona del cervello che produce il neurotrasmettitore dopamina, grazie al quale vengono distribuiti i "comandi" per controllare i movimenti di tutto il corpo.
- Chi ha il Parkinson, proprio per la progressiva morte dei neuroni, produce sempre meno dopamina, perdendo il controllo del suo corpo.
- I sintomi iniziano a manifestarsi quando sono andati perduti circa il 50-60% dei neuroni dopaminergici.

Sintomi principali

- Tremore
- Bradicinesia
- Rigidità
- Difficoltà ad inghiottire
- Ridotta Espressività del Viso
- Disturbi del sonno
- Disturbi dell'Umore

Cause

- Genetiche
- Ambientali

La diagnosi è difficoltosa poiché i sintomi iniziali sono comuni a molte altre patologie e non esistono strumenti diagnostici dedicati.

Come si COMBATTE??

- ATTIVITÀ FISICA anaerobica e costante
- RIABILITAZIONE specifica
- ALIMENTAZIONE SANA
- INTEGRATORI alimentari e vitaminici
- STILE DI VITA “ordinato”
- TERAPIA FARMACOLOGICA consapevole
Possono essere inoltre impiegati:
 - Sistemi di infusione
 - Stimolazione profonda celebrale (D.B.S.)

ASSOLUTAMENTE CONSIGLIATO

- accettare e dichiarare la malattia
- adeguare il proprio stile di vita in maniera flessibile
- mantenersi attivi (lavoro, hobby, sport etc..)
- affidarsi a persone di fiducia

ASSOLUTAMENTE SCONSIGLIATO

- nascondere la malattia
- isolarsi
- rimandare l'inizio delle cure
- coinvolgersi in situazioni stressanti 5
- abusare dei farmaci
- passare ore su internet / social network

Riflettiamoci!

Il Parkinson ha bisogno di mettere al centro la persona, rendendo la malattia una parte del tutto, non il tutto...

L'Associazione Parkinson Sannio vuole che tutti i soci siano parte di una grande rete in cui vivere e condividere insieme ogni passo....

INSIEME TUTTO SEMBRA PIU' AFFRONTABILE!